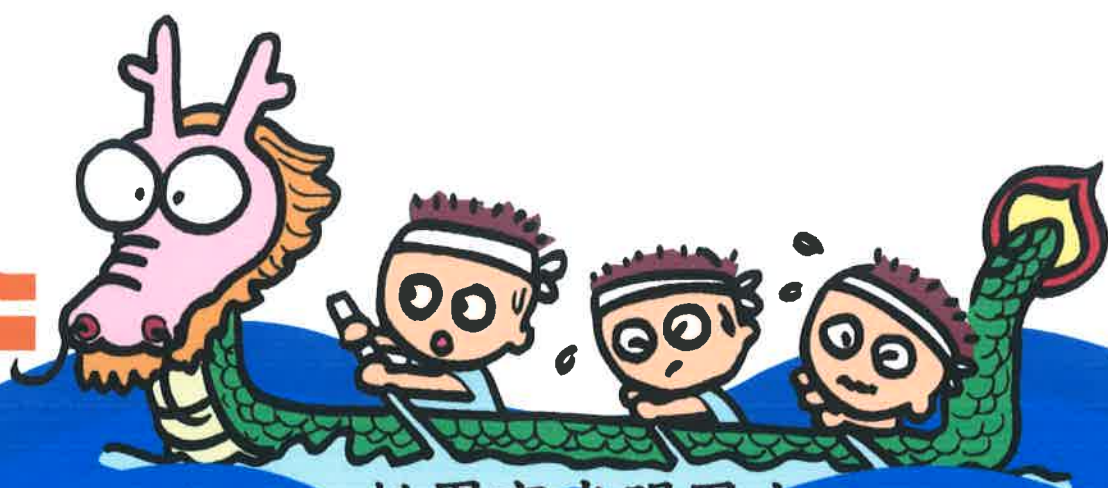


# 桃園市光明國民小學

105年度校園「食」在安心  
食農教育活動成果冊



桃園市光明國小

桃園市光明國民小學  
辦理105年度校園「食」在安心食農教育活動計畫成果表



說明：熱心家長協助完成整地

說明：104學年度應屆畢業生進行「拼了！好事會花生」食農教育體驗活動



說明：全體畢業生在各班導師帶領下來到食農教育花生田

說明：校長親自說明花生栽種要領及方法



說明：學生們種植花生情形

說明：學生們種植花生情形



桃園市光明國民小學  
辦理105年度校園「食」在安心食農教育活動計畫成果表



說明：學生們種植花植的過程

說明：學生們種植花植的過程



說明：收成前老師指導學生們採收之要領

說明：老師親自示範及說明



說明：小朋友們開心採收花生

說明：家長及小朋友們一起來採收花生

承辦人：

衛生 蔡博仁

主任：

學務處 林志峰

校長：

光明國民小學 李明宗 校長

桃園市光明國民小學 6 年 7 班 25 號 姓名：吳宇欣

## 許地山 「落花生」 散文導讀學習單

看完了許地山先生著名的散文作品後，請回想一下文章的內容，回答下列問題。

問題一：作者一家人為什麼要種落花生？

回答：不<sup>1</sup>言<sup>1</sup>讓<sup>1</sup>半<sup>1</sup>畝<sup>1</sup>隙<sup>1</sup>地<sup>1</sup>荒<sup>1</sup>廢<sup>1</sup>  
2. 爸爸想讓孩子像花生一樣做一個實在的人

問題二：請問落花生有什麼好處？

回答：無論何等人都可以用賤價買它來吃

問題三：在文章中，父親希望子女從落花生的身上能學習到什麼做人做事的道理？

回答：要做有用的人！不要做偉大、體面的人



桃園市光明國民小學 六年七班 19號 姓名：歐陽宜均

## 認識「食物里程」及「碳足跡」學習單

在聽完了老師介紹什麼是「食物里程」及「碳足跡」後，  
在我們學校圖書館樓下的八卦庭學校也懸掛了廿四節氣中，  
也分別介紹了各節氣中，在當季會收成的蔬菜及水果有那些，  
在學了這些知識後，請試著回答以下三個問題：

問題一：請問食用當季的蔬菜及水果，為什麼會比較健康？

回答：因為剛採收完的蔬菜和水果比較新鮮，而且從國外運送過來的蔬菜或水果養分會流失。

問題二：請問食用當季的蔬菜及水果，為什麼也可以保護環境？

回答：因為從國外進口蔬菜和水果運送過來時所排放的廢氣，會污染環境。

問題三：請問購買國外進口的蔬菜或水果來食用，為什麼比購買在地  
的蔬菜及水果對環境的傷害會比較大？

回答：因為所排放的廢氣會污染環境

桃園市光明國民小學 六年七班15 號

姓名：方志馨

## 食農教育專題講座

在上完了食農教育專題講座後，請仔細回想一下上課的內容，請試著回答以下三個問題：

問題一：請問在農作物的栽培過程中，土壤、水份及陽光各要注意那  
些事項呢？

回答：土壤中不能有可以破壞植物的物質  
要有適量的水份，不能太多，也不能太少  
陽光要充足，要看植物本身需要多少陽光的照射

問題二：請問在不噴灑農藥的前提之下，可以用什麼方法來避免病  
害？

回答：養一些可以吃蟲的動植物來避免蟲害

問題三：請問吃當季的蔬菜及水果，對我們的身體和環境會有那些好  
處呢？

回答：比較健康，且少汙染

桃園市光明國民小學 5 年 1 班 座號： 3 姓名：蔡嘉峰

辦理桃園市105年度校園「食」在安心食農教育活動計畫體驗活動

學習心得及感想

我覺得上次教練帶我們去拔花生很好玩，首先我們先在校門口集合，教練在帶我們走去高爾夫球場旁拔花生，我一到那我還以為已經沒花生，到最後聽了蔡老師的介紹以後我才知道花生是長在土裡生長的，後來蔡老師教我們怎麼拔花生，後來教完我們怎麼拔花生後，我們就兩個人一組去拔花生！而且還有人看到絲瓜在地上，就把絲瓜帶回家我在30分鐘內就拔了很多的花生，後來教練就帶我們回去光明國小，我今天早上我玩得很開心因為我拔了很多花生，帶回家給家人吃，所以我以後暑假和寒假我都要來練棒球，希望以後還有更多的活動可以體驗。

Very Good!



桃園市光明國民小學 五年七班 座號：八 姓名：楊騏寬

辦理桃園市105年度校園「食」在安心食農教育活動計畫體驗活動

學習心得及感想

今天我們棒球隊的選排非常幸運的來到了學校的食農教育，實驗場地的花生已可收成，我們體驗這收成的樂趣。我們到了實驗場地的花生田，看到一排排的花生猶如層層疊疊濃濃淡淡的綠浪，每一株花生都精神飽滿的在接受陽光的沐浴，一片豐收的景象！要拔花生，我們慢慢的走進花生田，頓時成為一片歡樂的海洋。拔花生不是輕鬆的工作，要彎著腰，拔加上蚊蟲的叮咬……拔花生時，先把葉子稍微撥開，盡量抓緊靠近根部的地方，才能把花生連根拔起。天上火辣辣的太陽炙烤著我們，可是這還是消除不掉我們內心的喜悅，時間好快，我只好依依不捨的告別。也讓我想起「誰知盤中餐，粒粒皆辛苦」。

Very Good!



桃園市光明國民小學 六年十班 座號：12 姓名：吳翔羽

辦理桃園市105年度校園「食」在安心食農教育活動計畫體驗活動

學習心得及感想

150

暑假的時候，教練有帶我們去中華高爾夫球場旁的花生田，在去的前一天教練有特別提醒我們明天要去花生田拔花生，要穿著的衣物是長褲和短袖即可。隔天到學校要去倉庫拿籃子、大鏟子和小鏟子，還要自己自備袋子。到了隔天到學校之後，教練叫我們把書包放在司令台後方之後，到中川堂集合，還要把要用的東西準備好。集合完之後，我們就直接出發去花生田。到了花生田之後，教練有拿鏟子教我們怎麼鬆土，才不會傷到花生的根部。教練教完之後，有說要兩個人一組，而我就是跟陳彥宇一組。在拔的過程中，有看到楊馬睿那拔到一個水果——西瓜，當場全部人都嚇一跳，且非常驚訝。最後我和陳彥宇拔到的花生非常得多。回到學校東西整理一下就開始練了。經過這一次經驗，要感謝校長和老師，不然的話就沒有機會可以去，希望以後校長或是教練可以安排類似的活動讓我們體驗。

Very Good!